PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

**MASTER di I Livello**

# Didattica e Trans-Skills per la salute ed il benessere

**1ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2026/2027**

**MA1831**

| | |
|---|---|
| **Titolo** | Didattica e Trans-Skills per la salute ed il benessere |
| **Edizione** | 1ª Edizione |
| **Area** | Scuola |
| **Categoria** | MASTER |
| **Livello** | I Livello |
| **Anno accademico** | 2026/2027 |
| **Durata** | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU |

## Presentazione

La promozione della salute e del benessere rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi educativi, sanitari e sportivi. La trasformazione digitale, l'intelligenza artificiale, i sistemi intelligenti di monitoraggio, l'Internet of Things (IoT) e l'analisi dei Big Data stanno ridefinendo il modo di progettare, gestire e valutare gli interventi rivolti alla persona, rendendo necessario un nuovo paradigma capace di integrare innovazione tecnologica, attività motoria e metodologie didattiche avanzate.

In questo scenario, la formazione universitaria è chiamata a rispondere alla crescente domanda di percorsi interdisciplinari in grado di coniugare conoscenze provenienti dalle scienze motorie, dall'informatica, dall'ingegneria e dalle scienze della salute, favorendo una visione sistemica e orientata all'innovazione. Le Information and Communication Technologies (ICT) costituiscono oggi uno strumento strategico per sostenere processi educativi più efficaci, promuovere il benessere lungo tutto l'arco della vita e valorizzare approcci fondati sull'utilizzo di tecnologie intelligenti e sull'analisi dei dati.

Il Master di I livello in "Didattica e Trans-Skills per la Salute ed il Benessere" nasce per rispondere a tali esigenze attraverso un percorso universitario innovativo, caratterizzato da una forte integrazione tra trasformazione digitale, salute, sport e formazione. L'elemento distintivo del Master risiede nella sua impostazione transdisciplinare, che valorizza il dialogo tra competenze tecnologiche e metodologie applicate alla promozione del benessere, offrendo una prospettiva coerente con l'evoluzione dei contesti educativi e professionali contemporanei. Il percorso si inserisce nell'offerta formativa dell'Ateneo quale proposta di alta formazione orientata all'innovazione e all'aggiornamento continuo. Inoltre, nei limiti della normativa vigente e previa verifica della coerenza dei programmi degli esami sostenuti, i crediti formativi acquisiti potranno essere riconosciuti ai fini dell'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie, secondo le disposizioni previste dai regolamenti di Ateneo.

| | |
|---|---|
| **Finalità** | Il Master di I livello in "Didattica e Trans-Skills per la Salute ed il Benessere" è finalizzato a sviluppare una preparazione avanzata e interdisciplinare nell'ambito della progettazione, gestione e valutazione di interventi orientati alla promozione della salute, del benessere e dell'attività motoria, attraverso l'integrazione delle più recenti tecnologie digitali e delle metodologie didattiche innovative.<br>Al termine del percorso, i partecipanti avranno acquisito conoscenze teoriche e metodologiche utili per comprendere l'evoluzione dei processi educativi e dei modelli organizzativi applicati ai contesti della salute e dello sport, sviluppando la capacità di integrare strumenti digitali, sistemi intelligenti e tecnologie emergenti nei processi di progettazione, monitoraggio e supporto alle decisioni. Saranno inoltre in grado di applicare approcci interdisciplinari per l'analisi dei bisogni, la pianificazione di interventi e la valutazione dei risultati, utilizzando metodologie basate sull'evidenza scientifica e sull'impiego consapevole delle Information and Communication Technologies (ICT).<br>Il percorso consentirà di sviluppare competenze trasversali (trans-skills) indispensabili nei moderni contesti professionali, rafforzando capacità di problem solving, pensiero critico, collaborazione interdisciplinare, gestione dell'innovazione e utilizzo strategico dei dati a supporto dei processi decisionali. Particolare attenzione sarà rivolta alla capacità di progettare soluzioni innovative, gestire processi di cambiamento organizzativo e valutare l'efficacia di interventi finalizzati alla promozione della salute e del benessere.<br>Il Master contribuisce allo sviluppo professionale dei partecipanti attraverso un percorso che integra conoscenze scientifiche, metodologiche e tecnologiche, favorendo una preparazione specialistica coerente con le esigenze dei contesti educativi, sportivi, sanitari e organizzativi. Al termine del percorso, i corsisti disporranno di strumenti culturali e operativi per affrontare la crescente complessità dei processi di innovazione, promuovendo modelli di intervento sostenibili, multidisciplinari e orientati al miglioramento della qualità della vita e del benessere della persona. |

| | |
|---|---|
| **Direttore** | **Direttore Scientifico**<br><br>**Prof. Luigi Barrea**<br><br>Professore Ordinario di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate (MEDS-08/C).<br><br>Specialista in Scienza dell'Alimentazione, IL Prof. Luigi Barrea svolge attività di ricerca nell'ambito della nutrizione clinica, dell'obesità, delle malattie metaboliche, della composizione corporea, dei corretti stili di vita e della medicina traslazionale applicata alla promozione della salute. È Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO) – Regione Campania e Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE). Autore di numerose pubblicazioni scientifiche (Scopus ID: 55544325400) su riviste internazionali indicizzate, coordina e partecipa a progetti di ricerca nazionali e internazionali dedicati all'innovazione nella prevenzione, nella nutrizione e nella promozione del benessere, con particolare attenzione all'integrazione tra evidenze scientifiche, tecnologie digitali e modelli innovativi per la salute.<br><br>E-mail: luigi.barrea@unipegaso.it<br><br>Co-direttore Scientifico<br><br>**Prof. Domenico Monacis**<br><br>Ricercatore Universitario a t.d. - t.defin. (L. 79/2022) in Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (SSD MEDF-01/A).<br><br>Orienta la sua attività di ricerca principalmente verso lo studio dello sviluppo motorio, le metodologie di insegnamento-apprendimento del movimento corporeo e l'adozione di sani stili di vita, con particolare riferimento all'età evolutiva e scolastica.<br><br>E-mail: domenico.monacis@unipegaso.it |

## Destinatari

Il Master è rivolto a laureati che intendono approfondire e integrare conoscenze e competenze nell'ambito della promozione della salute, del benessere, dell'attività motoria e dell'innovazione didattica, attraverso un approccio transdisciplinare che coniuga metodologie educative e tecnologie digitali. Il percorso si rivolge a professionisti e neolaureati interessati ad acquisire una preparazione specialistica per operare in contesti caratterizzati dalla crescente integrazione tra salute, formazione, sport e trasformazione digitale.

Il percorso risulta di particolare interesse per i laureati provenienti dalle Professioni Sanitarie, dalle Scienze Motorie e Sportive, dalle Scienze della Formazione, dall'Ingegneria, dall'Informatica, dalle Scienze Biologiche, dalla Psicologia, dall'Economia e Management e, più in generale, da tutti gli ambiti disciplinari nei quali l'innovazione tecnologica e le competenze trasversali rappresentano un elemento strategico per lo sviluppo professionale.

Il Master risponde alle esigenze di aggiornamento e qualificazione richieste dall'evoluzione dei contesti educativi, sanitari, sportivi e organizzativi, nei quali la capacità di integrare strumenti digitali, metodologie innovative e approcci interdisciplinari costituisce un valore aggiunto. Il percorso è pertanto rivolto a coloro che operano o intendono operare presso istituzioni scolastiche e formative, enti pubblici e privati, organizzazioni sportive, strutture sanitarie e socio-sanitarie, centri dedicati alla promozione della salute e del benessere, aziende e realtà impegnate nello sviluppo di servizi innovativi per la persona, favorendo una preparazione coerente con le nuove esigenze del mercato del lavoro e dei processi di innovazione.

## Contenuti

| | Tematica | SSD | CFU |
|---|---|---|---|
| 1 | Introduzione ai sensori e biosensori per la salute ed il benessere | IINF-01/A | 3 |
| 2 | Introduzione all'uso dell'intelligenza artificiale nei processi di classificazione e decisione | IINF-05/A | 2 |
| 3 | IoT e Big Data | IINF-05/A | 2 |
| 4 | Strumenti informatici per lo sport | INFO-01/A | 4 |
| 5 | Metodi ed organizzazione di attivitÃ  ludico sportive | MEDF-01/B | 13 |
| 6 | Metodi e didattiche delle attivitÃ  motorie | MEDF-01/A | 13 |
| 7 | ATTIVITÃ€ MOTORIE E SPORTIVE: TECNICHE, STRUMENTI E CONTESTI D'INTERVENTO | MEDF-01/A | 13 |
| 8 | Prova finale- project work | | 10 |
| | **Totale** | | **60** |

| | |
|---|---|
| **Attività** | L'erogazione del corso si svolgerà, prevalentemente, in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in moduli tematici. |
| **Adempimenti richiesti** | Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:<br>• Studio del materiale didattico appositamente preparato;<br>• Partecipazione alle attività di rete;<br>• Superamento delle prove in itinere per gli insegnamenti previsti dal bando (test scritti)<br>• Superamento della prova finale. |

| | |
|---|---|
| **Titoli ammissione** | Il master è rivolto ai laureati e professionisti in possesso dei seguenti titoli di ammissione:<br><br>Il Master è rivolto ai laureati in possesso di una laurea triennale, magistrale o titolo equipollente appartenente a differenti ambiti disciplinari, con particolare riferimento ai settori nei quali l'integrazione tra competenze professionali, innovazione tecnologica e sviluppo di capacità trasversali assume un ruolo strategico.<br><br>In particolare, il percorso formativo si rivolge ai laureati delle classi L-13 – Scienze Biologiche, L-24 – Scienze e Tecniche Psicologiche, L-18 – Scienze dell'Economia e della Gestione Aziendale, L-33 – Scienze Economiche, nonché ai laureati delle classi delle Professioni Sanitarie (L/SNT1 – Professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica; L/SNT2 – Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 – Professioni sanitarie tecniche; L/SNT4 – Professioni sanitarie della prevenzione).<br><br>Sono inoltre destinatari del Master i laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22), in Scienze dell'Educazione e della Formazione (L-19), in Ingegneria dell'Informazione (L-8) e in Scienze e Tecnologie Informatiche (L-31).<br><br>L'accesso è altresì aperto a laureati provenienti da ulteriori ambiti disciplinari coerenti con gli obiettivi formativi del Master, nei quali l'innovazione tecnologica, la trasformazione digitale, l'approccio interdisciplinare e lo sviluppo di competenze trasversali rappresentano elementi fondamentali per l'evoluzione e la qualificazione dei profili professionali. |
| **Termini iscrizione** | **31 Luglio 2027** |
| **Condizioni** | L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf<br><br>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf |

**Quota di iscrizione**

## € 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

## € 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 1050€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 1050€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

## € 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 700€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 700€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 700€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

## € 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 525€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 525€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 525€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 525€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

## € 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 420€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 420€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 420€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 420€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 420€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

## € 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 350€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 350€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 350€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 350€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 350€ | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

## € 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

## € 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 900€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

## € 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 600€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 600€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

## € 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 450€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 450€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 450€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

## € 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 360€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 360€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 360€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 360€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

## € 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 300€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 300€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 300€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 300€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 300€ | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

## € 1710,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

## € 1710,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in due rate, cosÃ¬ suddivise

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 855€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 855€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1710,00**
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in tre rate

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 570€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 570€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 570€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

**€ 1710,00**
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in cinque rate

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 342€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 342€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 342€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 342€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 342€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

**€ 1710,00**
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in sei rate

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 285€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 285€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 285€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 285€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 285€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 285€ | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

**€ 1710,00**
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---|---|
| 1 | 427€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 427€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 428€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 428€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

| | |
|---|---|
| **Modalità pagamento** | Il pagamento della quota di iscrizione avviene, secondo lo schema indicato nella presente scheda, mediante bonifico a favore di:<br>UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO<br>Banca Generali<br>IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145<br><br>Indicare nella causale del bonifico "Codice Fiscale, Cognome e Nome del corsista" seguito dal Codice del corso.<br>Si informa che non saranno emesse quietanze sui pagamenti ricordando che, ai fini fiscali per la determinazione<br>del reddito, il bonifico, eseguito secondo le su riportate istruzioni, consente la detrazione del costo del corso.<br><br>Si specifica che all'importo indicato va sommata la marca da bollo di € 16,00 che dovrà essere saldata dopo l'immatricolazione. |
| **Trattamento dati personali** | **Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (GDPR)**<br><br>I dati personali forniti saranno trattati dall'**Università Telematica Pegaso** nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.<br><br>L'informativa completa relativa alle finalità, alle modalità del trattamento, ai tempi di conservazione dei dati e ai diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: https://www.unipegaso.it/website/privacy<br><br>L'interessato potrà esercitare in qualsiasi momento i diritti previsti dagli artt. 15-22 del Regolamento (UE) 2016/679, rivolgendosi al Titolare del trattamento:<br><br>**Università Telematica Pegaso**<br>**Centro Direzionale Isola F2 – 80143 Napoli (NA)**<br>E-mail: privacy@unipegaso.it<br><br>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy |
| **Iscrizione studenti stranieri** | Gli studenti stranieri provenienti da paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR rintracciabile al sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.<br><br>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.<br><br>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione. |

| | |
|---|---|
| **Informazioni** | Per qualsiasi informazione:<br>invia un'e-mail a: **infap@openform.it**<br>contattaci telefonicamente:<br>collegati al sito: **infap.openform.it** |