PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

Posturologia Sportiva

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA1907



Titolo	Posturologia Sportiva
Edizione	1ª Edizione
Area	SanitÃ
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU

Presentazione	Il Master di primo livello in Posturologia Sportiva si inserisce in uno scenario scientifico e metodologico contemporaneo caratterizzato da una crescente attenzione verso la prevenzione degli infortuni, l'ottimizzazione del gesto atletico e il mantenimento della massima efficienza fisica del praticante. La postura in ambito sportivo, intesa come complessa e dinamica espressione dell'interazione tra fattori biomeccanici, neurofisiologici e recettoriali, costituisce oggi un ambito di ricerca e di intervento di centrale rilevanza sia per le scienze del movimento sia per la medicina dello sport. Il settore di riferimento si trova ad affrontare sfide significative, dettate dall'innalzamento dei carichi di allenamento, dalla necessità di ridurre i tempi di recupero e dalla complessa gestione delle sindromi da sovraccarico funzionale, diffuse sia a livello amatoriale sia nell'élite sportiva. L'evoluzione metodologica del comparto richiede il superamento di approcci prettamente settoriali a favore di una visione sistemica e integrata delle catene cinetiche. Risulta quindi urgente la necessità di analizzare l'efficacia della prestazione attraverso la comprensione delle complesse reti di connessione tra i diversi recettori dell'organismo, valorizzando il ruolo fondamentale dell'apparato podalico, vestibolare, visivo e nella regolazione dell'equilibrio e della coordinazione motoria sotto sforzo. In questo panorama, l'elemento distintivo del Master risiede nella sua rigorosa impostazione multidisciplinare applicata specificamente al contesto sportivo. Il percorso si qualifica per la capacità di far convergere prospettive biomediche, riabilitative e chinesiologiche all'interno di un quadro concettuale unificato, promuovendo un linguaggio comune e una sinergia operativa tra le diverse figure professionali che orbitano attorno all'atleta. Il valore aggiunto dell'offerta risiede proprio in questo modello integrato di analisi, che risponde alle linee guida della ricerca internazionale e posiziona il percorso come un punto di riferimento istituzionale per lo studio del sistema tonico-posturale applicato alla performance, integrando le evidenze scientifiche più recenti con le necessità di una preparazione atletica e di una tutela della salute moderne, personalizzate e interconnesse.

Finalità	Il Master di primo livello in Posturologia Sportiva si inserisce in un contesto scientifico e metodologico caratterizzato dalla necessità di interpretare le alterazioni posturali e le disfunzioni del movimento non come fenomeni isolati, bensì come il risultato di complesse interrelazioni funzionali e biomeccaniche tra i diversi distretti corporei e le catene cinetiche dell'atleta. La principale evoluzione del settore risiede oggi nella richiesta di una presa in carico dello sportivo e del praticante che sia al contempo globale e strettamente personalizzata, fondata sulle più recenti ed accreditate evidenze scientifiche applicate al movimento. Le sfide attuali del comparto sportivo e riabilitativo impongono un ampliamento di prospettiva, capace di declinare l'analisi e la gestione delle risposte posturali lungo le diverse fasi dell'attività motoria, dai settori giovanili dell'età evolutiva fino all'agonismo in età adulta e ai livelli d'élite. In questo scenario, diventa cruciale disporre di metodologie standardizzate e rigorose non solo per la valutazione iniziale e l'ottimizzazione del gesto tecnico, ma anche per la successiva programmazione, verifica e monitoraggio continuo degli interventi rieducativi, preventivi e di ricondizionamento nel corso dei cicli di allenamento. In tale panorama, il valore distintivo del Master è rappresentato dall'adozione di un modello autenticamente multidisciplinare applicato alle scienze dello sport. Il percorso risponde alla sfida della frammentazione degli interventi favorendo una sinergia strutturata e una cooperazione costante tra le diverse professionalità — dell'area biomedica, riabilitativa e chinesiologica — coinvolte nella tutela e nell'ottimizzazione della performance dell'atleta. L'integrazione di competenze eterogenee all'interno di un quadro concettuale unificato costituisce il nucleo qualificante dell'offerta, configurando una proposta istituzionale capace di promuovere un linguaggio scientifico comune e strategie operative integrate, indispensabili per rispondere con efficacia alle moderne esigenze del rendimento atletico, della prevenzione degli infortuni e del benessere corporeo sotto sforzo.
Direttore	Domenico Monacis, PhD (mail: domenico.monacis@unipegaso.it). Il Dott. Domenico Monacis è Ricercatore Universitario (PhD) in Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso la Facoltà di Scienze Umane, della Formazione e dello Sport dell'Università Telematica Pegaso, e Dottore in Osteopata. Orienta la sua attività di ricerca principalmente verso lo studio dello sviluppo motorio, le metodologie di insegnamento-apprendimento del movimento corporeo e l'adozione di sani stili di vita, con particolare riferimento all'età evolutiva e scolastica.

Destinatari	Il Master di primo livello in Posturologia Sportiva si rivolge a professionisti e laureati provenienti dall'area delle scienze motorie, della riabilitazione e del comparto sanitario, interessati ad acquisire una chiave di lettura integrata e scientificamente fondata del sistema tonico-posturale applicato all'esercizio fisico e all'atletismo. Il percorso è concepito per intercettare le esigenze di figure operanti nella preparazione atletica, nella prevenzione degli infortuni e nell'ottimizzazione del gesto tecnico, desiderose di superare approcci parcellizzati a favore di una visione sistemica dell'organismo dell'atleta. La proposta formativa risponde alla necessità di quanti, nella pratica metodologica, tecnica o clinica quotidiana, si trovano ad affrontare la crescente complessità delle risposte adattative allo sforzo e di problematiche multifattoriali, quali sindromi da sovraccarico funzionale, alterazioni delle catene cinetiche o scompensi recettoriali che limitano la performance. In questo contesto, l'impostazione multidisciplinare del Master favorisce lo sviluppo di un linguaggio scientifico comune, essenziale per una proficua e sinergica integrazione all'interno di staff tecnici, società sportive ed équipe medico-sportive. I contesti di riferimento comprendono società e associazioni sportive di vario livello, centri di preparazione atletica e di alto rendimento, strutture di medicina dello sport e della riabilitazione, nonché studi professionali specializzati nella tutela della salute dello sportivo. L'ampia trasversalità del percorso valorizza i diversi background di partenza, fornendo strumenti concreti per innalzare gli standard qualitativi degli interventi in tutti gli ambiti in cui l'equilibrio posturale rappresenta un fattore determinante per il successo prestazionale e la tutela dell'integrità fisica.
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l’iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica “PegasOnLine”, dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: • Lezioni video on-line; • Documenti cartacei appositamente preparati; • Bibliografia; • Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Auxologia e fisiologia del movimento	MEDS-19/A	4
2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dellâ€™attivitÃ di base	MEDS-22/A	8
3	Sviluppo delle capacitÃ motorie	MEDS-19/B	2
4	Il modello di prestazione	MEDS-19/B	2
5	Aspetti Generali dellâ€™allenamento	PSIC-01/B	4
6	Aspetti di natura neurologica dellâ€™allenamento	MEDS-19/A	4
7	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	MEDS-24/A	7
8	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	MEDS-24/A	4
9	Apprendimento Motorio e Apprendimento della Tecnica	MEDS-19/A	1
10	Sicurezza sui Luoghi di Lavoro	CEAR-02/A	4
11	Prova finale-Project Work		20
	Totale		**60**

Attività

L’erogazione del corso si svolgerà, prevalentemente, in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l’apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in moduli tematici.

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico appositamente preparato;
- Partecipazione alle attività di rete;
- Superamento della prova finale.

Titoli ammissione	Il master è rivolto ai laureati e professionisti in possesso dei seguenti titoli di ammissione: • Diploma di laurea triennale in Scienze Motorie (L-22) o titolo equipollente (Diploma ISEF); • Diploma di laurea magistrale in Scienze Motorie (LM-47, LM-67, LM-68) e/o laurea specialistica del previgente ordinamento; • diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento; • Diploma di laurea triennale e magistrale relativa alla classe delle professioni sanitarie e della riabilitazione (Classe SNT/02 e SNT_SPEC/02) e delle professioni sanitarie tecniche (Classe SNT/03 e SNT_SPEC/03); • Diploma di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche (L-24); Medicina e Chirurgia (46/S, LM-41); • Odontoiatria e protesi dentaria (52/S, LM-46); • diploma di laurea triennale e/o quadriennale affini ai contenuti e agli obiettivi formativi del master. I candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero possono essere ammessi al Master previo accertamento, da parte dell'Ateneo, dell'idoneità del titolo ai soli fini dell'accesso, ai sensi della normativa vigente
Termini iscrizione	**Iscrizioni sempre aperte**
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	400€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	550€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	550€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	275€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	275€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	275€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	275€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	220€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	220€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	220€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	220€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	220€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	180€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	180€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	180€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	180€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	180€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1045,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1045,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	523€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	522€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1045,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	349€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	348€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	348€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1045,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	261€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	261€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	261€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	262€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1045,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	209€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	209€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	209€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	209€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	209€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	Il pagamento della quota di iscrizione avviene, secondo lo schema indicato nella presente scheda, mediante bonifico a favore di: UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145 Indicare nella causale del bonifico "Codice Fiscale, Cognome e Nome del corsista" seguito dal Codice del corso. Si informa che non saranno emesse quietanze sui pagamenti ricordando che, ai fini fiscali per la determinazione del reddito, il bonifico, eseguito secondo le su riportate istruzioni, consente la detrazione del costo del corso. Si specifica che all'importo indicato va aggiunta la marca da bollo di € 16,00 che dovrà essere saldata dopo l'immatricolazione.

Trattamento dati personali	Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (GDPR) I dati personali forniti saranno trattati dall'Università Telematica Pegaso nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali. L'informativa completa relativa alle finalità, alle modalità del trattamento, ai tempi di conservazione dei dati e ai diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: https://www.unipegaso.it/website/privacy L'interessato potrà esercitare in qualsiasi momento i diritti previsti dagli artt. 15-22 del Regolamento (UE) 2016/679, rivolgendosi al Titolare del trattamento: Università Telematica Pegaso Centro Direzionale Isola F2 – 80143 Napoli (NA) E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy
Informazioni	Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: **infap@openform.it** contattaci telefonicamente: collegati al sito: **infap.openform.it**