PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA1908

Titolo	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi
Edizione	1ª Edizione
Area	SanitÃ
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU

Presentazione

Il Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi si inserisce nel contesto della crescente attenzione rivolta al ruolo dell'alimentazione nella promozione della salute, nella prevenzione delle patologie croniche e nel miglioramento della prestazione fisica e sportiva. Le più recenti evidenze scientifiche confermano come la nutrizione rappresenti un elemento determinante non solo per il mantenimento dello stato di salute della popolazione generale, ma anche per il supporto ai processi di adattamento all'esercizio fisico, al recupero funzionale e alla gestione delle esigenze nutrizionali nelle diverse fasi della vita e della pratica sportiva.

L'evoluzione delle conoscenze nel campo della nutrizione umana, della dietetica applicata e delle scienze motorie richiede figure professionali in grado di interpretare criticamente le evidenze scientifiche e di operare secondo un approccio multidisciplinare. Parallelamente, la crescente diffusione di informazioni non sempre supportate da solide basi scientifiche rende necessario promuovere percorsi formativi fondati su metodologie validate e aggiornate, capaci di favorire un'applicazione rigorosa delle conoscenze nei diversi contesti professionali.

In tale scenario, il Master propone un percorso accademico che integra i principali contributi delle scienze dell'alimentazione, della nutrizione clinica, della fisiologia dell'esercizio e delle scienze motorie, valorizzando il rapporto tra alimentazione, attività fisica e benessere. L'impostazione interdisciplinare costituisce uno degli elementi qualificanti del percorso, favorendo una visione integrata delle problematiche nutrizionali connesse alla salute e alla pratica sportiva.

La modalità di erogazione telematica consente una fruizione flessibile delle attività formative, garantendo al tempo stesso coerenza metodologica e qualità dell'offerta didattica. Il Master si configura pertanto come un percorso di alta formazione volto a promuovere un approccio scientificamente fondato allo studio della nutrizione applicata all'attività fisica e sportiva, in linea con l'evoluzione della ricerca e con le esigenze dei contesti sanitari, sportivi e della promozione della salute.

Finalità

Il Master è finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione specialistica nell'ambito della scienza dell'alimentazione e della dietetica applicata, con particolare riferimento ai fabbisogni nutrizionali associati all'attività fisica e sportiva. Il percorso intende sviluppare conoscenze scientifiche aggiornate e competenze metodologiche che consentano di affrontare, con un approccio basato sulle evidenze, le problematiche nutrizionali connesse alla promozione della salute, alla prevenzione, alla performance sportiva e al recupero funzionale.

Al termine del Master, i corsisti avranno acquisito una solida preparazione sui principi della nutrizione umana, sul metabolismo energetico, sulla valutazione dello stato nutrizionale e sulla pianificazione di interventi alimentari in relazione alle differenti caratteristiche fisiologiche, ai livelli di attività fisica e agli obiettivi individuali. Saranno in grado di applicare metodologie e strumenti per valutare i fabbisogni nutrizionali, progettare strategie alimentari personalizzate, interpretare dati antropometrici e biochimici e integrare le conoscenze nutrizionali con quelle proprie delle scienze motorie e della fisiologia dell'esercizio.

Il percorso consentirà inoltre di sviluppare capacità di analisi critica della letteratura scientifica, di utilizzare linee guida nazionali e internazionali nella pratica professionale e di valutare l'efficacia degli interventi nutrizionali nei diversi contesti applicativi. I partecipanti acquisiranno competenze utili per collaborare all'interno di équipe multidisciplinari, contribuendo alla progettazione e alla gestione di programmi finalizzati al miglioramento dello stato di salute, all'ottimizzazione della performance sportiva e al supporto nutrizionale nei percorsi di prevenzione e riabilitazione.

Le competenze maturate favoriranno lo sviluppo professionale dei corsisti, rafforzando la capacità di integrare conoscenze teoriche e applicative, adottare un approccio scientificamente rigoroso e operare in contesti nei quali la nutrizione rappresenta un elemento centrale per la tutela della salute, il benessere e la pratica dell'attività fisica e sportiva.

Direttore	Prof. Fiorenzo Moscatelli Professore Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (MEDF-01/B) presso il Dipartimento di Scienze dell'Educazione e dello Sport dell'Università Telematica Pegaso e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in *Management dello Sport e delle Attività Motorie (LM-47)*. Svolge attività di ricerca nei settori della fisiologia dell'esercizio, della nutrizione applicata all'attività fisica, della metodologia dell'allenamento, dell'attività fisica adattata e delle relazioni tra esercizio, metabolismo e salute. È autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali indicizzate e partecipa a progetti di ricerca nazionali e internazionali dedicati agli effetti dell'attività fisica e delle strategie nutrizionali sulla prevenzione, sulla performance e sul benessere. L'attività scientifica e accademica è orientata allo sviluppo di approcci interdisciplinari che integrano scienze motorie, nutrizione e medicina dello sport, in coerenza con le finalità del Master. E-mail istituzionale: fiorenzo.moscatelli@unipegaso.it
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnLine", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: • Lezioni video on-line; • Documenti cartacei appositamente preparati; • Bibliografia; • Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);
Sbocchi occupazionali	

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Principi generali sulla nutrizione	MEDS-08/C	6
2	Metabolismo, Nutrizione e Linee Guida per la Prevenzione e il Benessere	MEDS-08/C	6
3	Nutrizione, Idratazione e AttivitÃ Fisica: Fondamenti per la Salute e la Performance	MEDS-08/C	6
4	Alimenti Funzionali, Stili Alimentari e AttivitÃ Fisica per la Salute e la Prevenzione	MEDS-08/C	6
5	Educazione Alimentare e Nutrizione Clinica: dai Gruppi Alimentari alla Nutrizione Artificiale	MEDS-08/C	3
6	Diagnostica Clinica, Nutrizione Avanzata e Alimenti Funzionali	MEDS-08/C	4
7	Nutrizione, Cultura Alimentare e Condizioni Fisiopatologiche	MEDS-08/C	6
8	Valutazione Corporea, Biochimica Nutrizionale e Strategie di Allenamento	MEDF-01/A	3
9	Prova finale- Project work		20
	Totale		**60**

Attività

L'erogazione del corso si svolgerà, prevalentemente, in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in moduli tematici.

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico appositamente preparato;
- Partecipazione alle attività di rete;
- Superamento della prova finale.

Titoli ammissione	Il Master è rivolto ai laureati e ai professionisti in possesso di uno dei seguenti titoli di studio: • Laurea triennale (D.M. 509/1999 e D.M. 270/2004) o laurea del previgente ordinamento conseguita presso Università italiane o titolo accademico equipollente conseguito all'estero, riconosciuto idoneo ai sensi della normativa vigente. • In particolare, il percorso è rivolto ai possessori di lauree appartenenti alle classi L-13 (Scienze biologiche), L-22 (Scienze delle attività motorie e sportive), L-26 (Scienze e tecnologie agro-alimentari), L-29 (Scienze e tecnologie farmaceutiche), L/SNT2 (Professioni sanitarie della riabilitazione) e L/SNT3 (Dietistica), nonché ai laureati del previgente ordinamento in Medicina e Chirurgia. Possono altresì essere valutati titoli accademici equipollenti conseguiti all'estero, secondo la normativa vigente. I candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero possono essere ammessi al Master previo accertamento, da parte dell'Ateneo, dell'idoneità del titolo ai soli fini dell'accesso, ai sensi della normativa vigente.
Termini iscrizione	**Iscrizioni sempre aperte**
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	360€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	360€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	360€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	360€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONEA Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1425,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

€ 1425,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	712€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	713€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1425,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	475€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	475€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	475€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1425,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	357€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	356€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	356€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	356€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1425,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	285€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	285€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	285€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	285€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	285€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1425,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	237€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	237€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	237€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	238€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	238€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	238€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	Il pagamento della quota di iscrizione avviene, secondo lo schema indicato nella presente scheda, mediante bonifico a favore di: UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145 Indicare nella causale del bonifico "Codice Fiscale, Cognome e Nome del corsista" seguito dal Codice del corso. Si informa che non saranno emesse quietanze sui pagamenti ricordando che, ai fini fiscali per la determinazione del reddito, il bonifico, eseguito secondo le su riportate istruzioni, consente la detrazione del costo del corso. Si specifica che all'importo indicato va aggiunta la marca da bollo di € 16,00 che dovrà essere saldata dopo l'immatricolazione.
Trattamento dati personali	Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (GDPR) I dati personali forniti saranno trattati dall'Università Telematica Pegaso nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali. L'informativa completa relativa alle finalità, alle modalità del trattamento, ai tempi di conservazione dei dati e ai diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: https://www.unipegaso.it/website/privacy L'interessato potrà esercitare in qualsiasi momento i diritti previsti dagli artt. 15-22 del Regolamento (UE) 2016/679, rivolgendosi al Titolare del trattamento: Università Telematica Pegaso Centro Direzionale Isola F2 – 80143 Napoli (NA) E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy

Informazioni	Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: **infap@openform.it** contattaci telefonicamente: collegati al sito: **infap.openform.it**